



অনুবীক্ষণে

বরো ৫

» তিনের পাতায়

উত্তরবঙ্গের আত্মার আত্মীয়

উত্তরবঙ্গ সংবাদ

শিলিঙ্গড়ি ২০ কাঠিক ১৪২৯ সেমবাৰ ৮.০০ টাকা 7 November 2022 Monday 12 Pages Rs. 4.00 ইন্টাৰনেট সংস্কৃতণ <http://www.uttarbangasambad.in>

অনন্ত ও
বনসালের
বৈঠকে ধন্দ

সানি সরকার

শিলিঙ্গড়ি, ৬ নভেম্বর : উত্তরবঙ্গে
কেন্দ্ৰশাসিত অঞ্চল গঠনের উদ্বোগ
নিয়ে যষ্টি চৰক, বাংলাৰ কেন্দ্ৰীয়
নেতৃত্বে তৰকে বিজেপিৰ প্ৰক্ৰিয়া
সুন্নিল বনসালেৰ উপহীততে রাবিবাৰ
শিলিঙ্গড়িত দলেৰ সাংগঠনিক বৈঠকে
অনচৰ্ছাই থাকিব। অথবা
ওই বৈঠকেৰ পৰ বনসাল আলোচনাৰ
অন্যত্ব প্ৰবক্তা অনন্ত মহারাজেৰ
সঙ্গে প্ৰেটাৰ কোচিবিহাৰ পিপলস
আলোচনামেৰে এই শৰ্মণীল ছাড়াও
ওই আলোচনায় উপহীত ছিলেন কেন্দ্ৰীয়
স্বৰাষ্ট্ৰ প্ৰযোজনী নিৰ্মাণ প্ৰামাণিক।

এতে কেন্দ্ৰশাসিত অঞ্চলেৰ
ভাৰনায় নতুন চৰক রাসদ জোগান
দিল ঠিকই, পাখাপাশি বিজেপিৰ
অবস্থান নিয়াও মৌখিক তৈৰি হৈছা।
জনপাইণ্ডিঙড়ি, শিলিঙ্গড়ি ও দাঙজিঙ্গি

পদ্ম-সভায় চৰায়
নেই বঙ্গভঙ্গ



সেমিফাইনালেৰ চিকিট পকেটে। তাই খুশি আৱ ধৰছে না বিৱাট-ৰোহিতদেৱাৰ রাবিবাৰ মেলবোৰ্নে। -পিটিআই

সুৰ্যেৰ তেজে ছাই জিষ্বাবোয়ে

ব্র্যাত্ম্যানেৰ দেশে
উত্তরবঙ্গ সংবাদ



আৱিন্দন বন্দ্যোপাধ্যায়

ভাৰত-১৪৬/৫
জিষ্বাবোয়ে-১১৫

মেলবোৰ্ন, ৬ নভেম্বৰ : হামাৰে

ব্যাটাৰ কায়সা হো। সূৰ্যুন্মুক্ত জ্যোতিৰ্য

হৈ।

ৱাতোৱে এমসিজি-তে চেল

বিজয়ে উদ্বোধন নাচছিলেন কয়েকজন

ভাৰতীয় ক্রিকেটপ্ৰেমী।

নাচনেই তো। আজ তো

ভাৰতৰ সব ক্রিকেটপ্ৰেমী

থেকে চৰা রাবিৰ কাৰণে ঠাণ্ডাটা

আজ একটু হলেও কৰা রাস্তাটা প্ৰায়

ফুকা। এমন দিনে মেলবোৰ্ন সিৱিডি

পাকিস্তানেৰ বিশ্বকৰ্প ফাইনাল দেখৰ

মাঝ' তৈৰি কৰাবলৈ আজই শুৰু কৰে

মিল এমসিজি'ৰ ৮৮ হাজাৰেৰ ভাৰা

গ্যালাৰি।

এমসিজি-তে তিম ইভিন্ডুৰ ম্যাচ

মাছেই উৎসবেৰ মেজাজ।

কী-ই বা লাভ!

ক্রিকেট দুলিয়াৰ আপামৰ
প্ৰামাণ কৰল অধিনায়ক রোহিত শৰ্মা
(১৫), প্ৰাক্তন ভাৰত অধিনায়ক
বিৱাট কোহলিৱা (২৬) বড়
না পেলেও তিম ইভিন্ডুৰ ১৪৬/৫
কৰাবলৈ জানে। স্বাভাৱিকভাৱেই এত
বড় ক্ষেত্ৰেৰ কোনও জৰাব ছিল না
জিষ্বাবোয়েৰ কাছে। ১১৫ রানে
অলস অলাউট হয়ে ৭১ রানে ম্যাচ হৈৰে
জিষ্বাবোয়েৰ প্ৰমাণ কৰল, ভাৰতৰেৰ
সংগে বাইশ গজে টুকু দিতে হৈলে
তাদেৰ এখনও অনেকটা পথ পাৰ
হতে হৈব।

আগমণি রাবিবাৰ কি ভাৰত বনাম
পাকিস্তানেৰ বিশ্বকৰ্প ফাইনাল দেখৰ
মাঝ' শুৰুৰ তাৰেক আগে পেকেই

ভাৰতীয় সমৰ্থকদেৱে উৎসব শুৰু। আৱ
সেই উৎসবেৰে আবহ প্ৰতিপক্ষেৰ
নাম জিষ্বাবোয়ে ছিল না। বৰং

পাকিস্তানেৰ বিশ্বকৰ্প ফাইনাল থেকেৰ
মাঝ' তৈৰি কৰাবলৈ আজই শুৰু কৰে
মিল এমসিজি'ৰ ৮৮ হাজাৰেৰ ভাৰা

গ্যালাৰি।

ৱিপৰীতেৰ অলস দুপৰ। সকল
থেকে চৰা রাবিৰ কাৰণে ঠাণ্ডাটা

আজ একটু হলেও কৰা রাস্তাটা প্ৰায়

ফুকা। এমন দিনে মেলবোৰ্ন সিৱিডি

পাকিস্তানেৰ বিশ্বকৰ্প ফাইনাল থেকেৰ

নামাঙ্কণ দুপৰ ১.৩০।

ভাৰত-ইংল্যান্ড

বহুস্মিন্দৰ দুপৰ ১.৩০।

এৱপৰ দশৰেৰ পাতায়

colors
বাংলা
নতুন স্বপ্নেৰ রং

ফেৱাৰি
মন

Special partner
DEAR
GOVERNMENT LOTTERIES

আজ থেকে
প্ৰতিদিন সক্ষে 6.30PM

ক্ষমতা নয়, হবে
আত্মসম্মানেৰ জয়!

**মৌসুমিকে দায়িত্ব,
প্ৰশঞ্চ পুৱৰোড়**

পুৱনিগমেৰ গত মাসেৰ
বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ কাউলিলাৰ মৌসুমি
হাজৰাকে পুৱনিগমেৰ মিউনিসিপাল
অ্যাকাউটেস কমিটিৰ চোৱামান
কৰাৰ সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। বিষয়টি
নিয়ে আৱাৰ সিপিএম ও তৃণমূলৰ
আত্মতেৰ অভিযোগ হৈছে। এখনোই
মেলবোৰ্নে আৱাৰ সিপিএম ও তৃণমূল
বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমেৰ প্ৰক্ৰিয়া না
দিয়ে সিপিএম ও তৃণমূল একস্মাৎৰে
জনিয়েছে, যা হয়েছে তা পুৱনিগমেৰ
আইন মেনেই কৰা হয়েছে।

বোঞ্চিতাৰ ১৯ নম্বৰ ওয়াকেৰ
সিপিএমেৰ প্ৰথম পুৱনিগমেৰ
মধ্যে সংখ্যাগতিষ্ঠাতা না থাকা সত্ত্বেও
মেভাবে সিপিএম কাউলিলাৰকে
পুৱনিগমে

এল শীতের বেলা যত্ন নেওয়ার পালা



**জগদ্ধাত্রী দেবীর
বিসর্জনের সঙ্গে শেষ হল
আমাদের উৎসবের
মরণুম। ধীরে ধীরে
আবার ভিড় বাড়ছে
শিশুদের বহির্বিভাগে,
ইমাজেলিতে। শীতের
শুরুতে, ঝুত
পরিবর্তনের সময়ে এখন
আমাদের প্রয়োজন
বাড়ির
কনিষ্ঠ সদস্যদের একটু
সাবধানে রাখা, তাদের
শরীর-স্বাস্থের খেয়াল
রাখা। লিখেছেন
শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ
ডাঃ শ্রেষ্ঠসী সেন**

কেন এই সময়ে শিশুদের অসুখবিসুখ বাড়ে

প্রথমত, মেঘমুক্ত আকাশ
থাকায় দিনের বেলা তাপমাত্রা
যথেষ্ট দেশি থাকে বিষ সূর্যস্তের
পরে তাপমাত্রা হ্রাস করতে থাকে।
এই মে তাপমাত্রা তারতম্য, এর
সঙ্গে শিশুরা সহজে মানিয়ে নিতে
পারে না।

তিতিয়ত, কিছু কিছু ভাইরাস

আছে যারা শিশুকালে অতিমাত্রায়

সংক্রমিত হওয়ে ওঠে—যেমন, ইনফ্লুয়েঞ্জা

ভাইরাস, রেটাভাইরাস,

নরোভাইরাস ইত্যাদি।

তৃতীয়ত, বৃষ্টি দেয়া যাওয়ার
পরে বাতাসে জলীয়া বালের পরিমাণ
করতে থাকে। বাতাসে ভাসমান
ধূলিকগার পরিমাণ প্রচুর হবে যাব।
এই ধূলিকগার সঙ্গে প্রায় ২৫-

বাচ্চাদের বিভিন্ন রোগ ইনফ্লুয়েঞ্জা জাতীয় রোগ

একেতে বাচ্চাদের
অর থাকে। সঙ্গে

নাকবক্ষ, গলাব্যাধি,
কামি, গা-হাত-প ব্যাধি, ক্লিস্টিভাব
থাকে অনেক সময় বাড়ির একাধিক
সদস্য একেকে অসুস্থ হয়ে পড়েন।
প্রাথমিক চিকিৎসা : বাচ্চাকে
বিশ্রাম দিয়ান। জল দেশ করে
খাওয়ান। ঘৰ বানানের জন্য
প্যাস্টেরিওম দিন এবং চিকিৎসকের
সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

শীতকালীন তায়ারিয়া

এই ধৰনের

তায়ারিয়া প্রধানত ভাইরাসযাচিত্ত।
এদের মধ্যে রেটাভাইরাস সবচেয়ে
বিস্তৃত কারণ, রেটাভাইরাস
তায়ারিয়াকে বিষ ও পায়খানার সঙ্গে
শরীর থেকে প্রচুর পরিমাণ জল
বেরিয়ে যায়, শিশুর শরীরের জলসম্পন্ন
(ডিইচিত্রেন) হয়ে মৃত্যু পর্যন্ত হতে
পারে। সৌভাগ্যশাশ্বত রেটাভাইরাসের
ভ্যাকসিন এসে গিয়েছে এবং তা
সরকারিভাবে সব সিশুকেই দেওয়া
হচ্ছে। বর্তমানে রেটাভাইরাসের
আক্রমণ ও অনেক শিশু অসুস্থ হয়ে
পড়ছে।

রোগের লক্ষণ : জ্বর, বমি,
জলের মতো পরিষ্কারা, পেট
ব্যাধি, খাওয়ার অসুস্থ।

প্রাথমিক চিকিৎসা :
ওআরএস জলে
শিশুয়ে অল্প অল্প

করে বারেবারে খাওয়াতে থাকুন।
যদেও লবণ-চিনির শরবত বানিয়ে
নিতে পরেন। এছাড়া ডারের জল,
জল-মুড়ি, লসি খাওয়াতে পারেন।
শিশু প্রশাব কর্তৃত করাতে থেকে খেয়াল
বাধন।

কী করবেন না : প্রচলিত
জাহাজির আন্টিবায়োটিক
মেট্রিনিডাজেলের কম্পিনেশন
ওয়ার্হেপ্স নিতেরে খাওয়াতে শুরু
করেন না। আন্টিবায়োটিক
কার্ডিনেল প্রাক্রিয়াটিক
ডায়াইট্রেন তো মারতে পারবেই না,
উরুরস্ত সুস্থিরে উত্তোলিক
ব্যাকটেরিয়াকে মেরে ফেলে। ফলে
যুক্ত হতে আরও বেশি সময়
লাগবে।

রোগের লক্ষণ : জ্বর, বমি,
জলের মতো পরিষ্কারা, পেট
ব্যাধি, খাওয়ার অসুস্থ।

প্রাথমিক চিকিৎসা :
ওআরএস জলে
শিশুয়ে অল্প অল্প

অ্যালার্জি ও খাসকষ্ট

গা, হাত-পায়ে চলকনি,
লাল-লাল রাশ ওঠা এই সময়ের
খুব সাধারণ সমস্যা। কারও
কারও নাক বন্ধ হয়ে যায়,
কারও বা ক্রমাগত হাঁচি হতে
থাকে। কারও চোখে

আলার্জি অনেক
বাড়ে। অনেক
শিশুই দেখা
যায়, বছরের
শুধু
এই
সময়ে
ইনহেলার
ব্যবহার করতে হয়।

তামাক পাতা করার অন্যতম

উপাদান পুনিসিদ্ধ করে থাকে।
অন্যান্য সমস্যার সহিত একে
অন্যের সহিত করে না।

কারণে কার্ডিনেল প্রাক্রিয়াটিক
কার্ডিনেলের ক্ষতি করাতে পারে।

কার্ডিনেল লক্ষণ : দুর্দান্ত খোঁজের দাতি,
বেদনার রাসে প্রসেস ক্যানেলের
ব্যক্তিক্রমে লক্ষণে লক্ষণে হয়ে
যায়। ফলে মারো মারে ক্লেইজ হয়ে
থাকে। বেদনার থাকা আলিভাইটেনে
ক্লেইজ করে। বেদনার দাতি ক্লেইজ
করে। এই ক্লেইজ করে। বেদনার দাতি
করে। এবং ধূমৰাশ দেওয়াল শক্ত হওয়া
করে।

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর : এক

কাপ বেদনার দানায় ২ প্র অম শৰ্করা

এবং ১৪ কালোরি থাকো। এছাড়া ৭

গ্রাম ফাইবার, ৩ গ্রাম প্রটিন,

আরও প্রিটেন্ডেড ভাইরাসি

আলোয়েসেসে—এর ১৬ শতাংশ

ফেল্টে, আরও ১১ শতাংশ

প্রটিসিমা, আরওডিএ'র ৩০ শতাংশ

শতাংশ প্রিটিমিন কে রয়েছে।

শুষ্কত্ব উত্তর করে : ধাঁধের

যাত্রাক্রম সংক্ষেপ

সময়সূচী :

ক্লেইজ করার প্রক্রিয়া :

শরীরের অভিভূতীগুলো থেকে

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

করে। একটি ক্লেইজ করে।

ক্লেইজ করার পরে কার্ডিনেল

কার্ডিনেল প্রতিষ্ঠে ভরপুর

