

শুভেচ্ছা

জন্মদিন



Happy Birthday to our beloved 'JINTU' (Sohan Dorjee) who will be completed 'two years' on 12th January 18. Love & blessings from -Hajurba-Hajurma, Dadan-Dimma, Pipi, Jethu-Jemma, Mimi-Petan, Jikubhai-Srijubhai and your Babam-Mamma, Raiganj-Kamajora.



পৌষালী বানার্জী ও আজ তোমার প্রথম জন্মদিনের অনেক শুভেচ্ছা ও ভালোবাসা রইল। এই দিনটি তোমার জীবনে আসুক হাজারবার। তোমার -ঠান্দি-নীলু বানার্জী, বাবা-প্রদীপ, মা-ইলা, কাকাই-সুদীপ, মাস্টার কোয়ার্টারপাড়া, ধূপগুড়ি।



Solanki Ghosh: শুভ জন্মদিনে রইল প্রাণভরা ভালোবাসা ও আশীর্বাদ - ঘোষ পরিবারবর্গ, চন্দ্রপার্ক, শিলিগুড়ি।



সুজা দেবনাথ (নেহা) ও তোমার শুভ জন্মদিনে সকলের আশীর্বাদ আর ভালোবাসা। জীবনে বড়ো মানুষ হও। - বাবা (সঞ্জয়), মা (সম্পা), দেবনাথ ও মহত্ব পরিবারের সকলে, নগর মাথাভাঙ্গা।

'বিকল্প' মরিসকে নিয়ে আশা ডোনাল্ডের

নিজ পত্রিকায়, সেফুরিয়ান, ১১ জানুয়ারি: অসুস্থ ডেল স্টেইনের বদলে সেফুরিয়ান টেস্ট ক্রিস মরিসকে নিয়ে বিকল্প ভাবনা দক্ষিণ আফ্রিকা শিবিরে। রাতারাতি ভাবনায় রদবদল না ঘটলে শনিবার শুরু সেফুরিয়ান টেস্টের প্রথম একাদশে মরিসের উপস্থিতি অনেকটাই নিশ্চিত। ডুপ্লেসিসের সেরকমই পরামর্শ দিচ্ছেন অ্যালান ডোনাল্ডও। ডেল স্টেইনের চোট প্রসঙ্গ টেনে অ্যালান ডোনাল্ড বলেন, 'কেবলমাত্রের বড়ো মহিলাস্টেনের সামনে দাঁড়িয়েছিল। দুর্ভাগ্যের ফের চোট পেয়ে বসল। প্র্যাকটিসে দেখেছি। সম্প্রতি ম্যাচেও গুরুত্ব বলাতে দেখলাম। হুদে আছে বোকা যাচ্ছিল। এরজন্য গুরুত্বপূর্ণ পরিশ্রমও করেছে। সন্তোষ হুদেই বিশ্রাম। ফের নতুনভাবে শুরু করতে হবে। দল গুকে মিস করবে। তবে স্টেইনের ব্যাকআপ হিসেবে ক্রিস মরিস ও অন্যরা রয়েছে, তাদের উপর ভরসা করা যায়।' কেপটাউনে দক্ষিণ আফ্রিকা জিতলেও, ভারতীয় বোলিং প্রশংসা কুড়িয়ে নিয়েছে। ডোনাল্ডের সোচ্ছন্দ্যই বাবে। বলে বলেন, 'দুর্ভাগ্য বোলিং লাইনআপ এই ভারতীয় দলের। নিয়ন্ত্রণ, আক্রমণ এবং উদ্দীপনা- সবকিছু রয়েছে এদের মধ্যে। পনের টেস্টেও আশা করি দেখতে পাব। গতিকে পার্থক্য থাকলেও, সিলেটের অভাব নেই। ফিল্ডারদের বাদ দিলে, গ্রেটিয়াজ পেস অ্যাটাক গতিবিধার। বৈচিত্র্যের দিক থেকে ভারতীয় বোলিং দুর্দান্ত। ব্যক্তি দুই টেস্টের পিচ বলি কেপটাউনের মতো থাকে, তাহলে প্রতিটি ম্যাচেই উত্তেজক লড়াই হবে।' জসপ্রীত বুরমহার অন্তর্ভুক্তি নিয়ে প্রশ্ন উঠলেও, ডোনাল্ড কিন্তু মোটেই অবাক নন। গুজরাটের পেস বোলারের পাশে দাঁড়িয়ে বলে বলেন, 'না, আমি অবাক হইনি। কেন গুকে রাখা হয়েছে, তা সহজবোধ্য। অত্যন্ত নির্ভরযোগ্য বোলার। স্ট্রিকভুলও। গতটাও বেশ ভালো। প্রথম টেস্ট অনুযায়ী দারুণ বোলিং করেছে ও। আশা করি, শুধুমাত্র টি২০ বোলারের চ্যাঞ্চে ও আটকে থাকবে না। টেস্ট মঞ্চেরও প্রতিভার স্বাক্ষর রাখবে।'

মানসিক চাপ, অবসাদ, নার্ভের সমস্যা, অনিদ্রা, উচ্চরক্তচাপ, গ্যাস অফল, কোষ্ঠকাঠিন্যের মত নাছোড় সমস্যা - এখন সেবা হাবালের প্রাকৃতিক চিকিৎসায় সহজ ও সরল উপায়ে সমাধান।



অস্ট্রেলিয়ান ওপেনের ডু অনুষ্ঠানে ফেডেরার ও শারাপোভা।

শীর্ষবাছাই নাদাল, দুইয়ে ফেডেরার

মেলবোর্ন, ১১ জানুয়ারি: অস্ট্রেলিয়ান ওপেনে শীর্ষ বাছাইয়ের তকমা নিয়ে নামছেন রাফায়েল নাদাল। আর গতবারের চ্যাম্পিয়ান রজার ফেডেরার দু-নম্বরে বাছাই হয়ে নামছেন। চোটের জেরে বেশ কিছুদিন কোর্টের বাইরে থাকা নোভাক জকোভিচ এবারে ১৪ তম বাছাইয়ের তকমা পাচ্ছেন। মূলত, বর্তমান র্যাংকিংয়ের ভিত্তিতেই যে ব্যাপারটা নির্ধারণ করা হয়ে থাকে। তবে বর্তমান ছন্দের বিচারে হিসেবনিকেশ করতে বসলে হয়তো অনেক অস্থি পালটে যাবে। ১৫ জানুয়ারি থেকেই হাতেকলমে যার প্রমাণ মিলবে। কনুইয়ের চোট ছয়মাস কোর্টের বাইরে থাকার পরে কোর্টে ফিরেই জয় পেয়েছেন জকোভিচ। শুধু জেতা নয়, বিশ্বের বর্তমান পাঁচ নম্বর খেলোয়াড়

দলে স্টোকস লন্ডন, ১১ জানুয়ারি: টি ২০ ত্রিশের সিরিজের পরে নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে দুই টেস্টের ইংল্যান্ড দল। বেন স্টোকসকে রেবেই দল ঘোষণা করল ইংল্যান্ড। যদিও গত সেপ্টেম্বর মাসে ত্রিশের নাইটক্রাফে মারামারির ঘটনার পর থেকে এখনও আন্তর্জাতিক ক্রিকেট খেলেনি স্টোকস। বিচারবিভাগীয় সুনামি চলার জেরে এখনও তাঁর উপর থেকে নির্বাসন ওঠেনি। অ্যাঙ্গাজের পরে একদিনের সিরিজের জন্য দলে থাকলেও স্টোকসকে দেশে ফিরে যেতে হয়েছে।

স্মরণে স্বর্গীয় হিলোল দাশগুপ্ত (বাসু) প্রথম প্রয়াণবর্ষে তোমাকে বিনম্রচিত্তে শ্রদ্ধা জানাই। - স্ত্রী (বনানী দাশগুপ্ত)

সবধরনের আর্শের জন্য কেবলমাত্র ভাসির জেল ও কাপসুল

ব্যথা থেকে মুক্তি চান? কেন চিকিৎসা লাভ হচ্ছে না? ব্যথার কথা ভুলে যান আয়ুর্বেদ পদ্ধতির চিকিৎসা পদ্ধতিতে।

শুধু পরিশ্রম, অঞ্জুর মন্ত্র স্বপ্নাকে



অঞ্জুর মন্ত্র দারজিলিং জেলা পুলিশের। ছবি: খোকন সাহা

শুভময় সান্যাল বাগডোগরা ১১ জানুয়ারি: স্বপ্নের দৌড়ে লন্ডন ওয়ার্ল্ড চ্যাম্পিয়নশিপে পৌঁছানো। তারপরই পিঠের চোটের কারণে অনিশ্চিত হয়ে পড়া। ফলে আসা বছরের অভিজ্ঞতা সঙ্গী করে স্বপ্না বর্মান তৈরি হচ্ছেন প্রত্যাবর্তনে। 'জীবন বাজি' রেখে জলপাইগুড়ির হেপ্টাথলিটের ফেরার লড়াই মুঞ্চ করেছে বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপে পদক জয়ী একমাত্র ভারতীয় অ্যাথলিটকে। স্বামী বিবেকানন্দের জন্মদিবসে দারজিলিং জেলা পুলিশের ২১ কিলোমিটার হাফ ম্যারাথনে পাতকা দেখানোর জন্য বাগডোগরা বিমানবন্দরে পা দিয়ে বৃহস্পতিবার অঞ্জুর বর্জ বসেছেন, 'দু মাস আগেই স্বপ্নার সঙ্গে ফোনে কথা হয়েছে। শুনলাম ট্র্যাকে ফেরার লড়াই শুরু করেছে ও। পিঠের সমস্যা সামলে হেপ্টাথলনের মতো ইভেন্টে প্রত্যাবর্তন সহজ নয়। আমাদের দেশে সবাই অলিম্পিক, বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপে পদকের কথা বলে। কিন্তু অ্যাথলিটদের প্রয়োজন তা নিয়ে কারও মাথাব্যথা নেই। স্বপ্নাকে বলব এসব মাথায় না রেখে পরিশ্রম করে যেতে।' চলতি বছরে রয়েছে কমনওয়েলথ ও এশিয়ান গেমসের মতো দুটি বড়ো আসর। যেখানে ভারতীয় অ্যাথলিটদের পারফরম্যান্স কেমন হবে জানতে উদ্বীর্ণ হয়ে উঠেছে ক্রীড়াপ্রেমীরা। অঞ্জুর আশা, এশিয়াডে এবার অ্যাথলিটদের থেকে ৭-৮টি পদক আসবে। বলেন, 'এশিয়ান ট্র্যাক ক্রিস্ট থেকে আমরা ৭-৮টি পদক আশা করতে পারি। তুলনায় কমনওয়েলথ গেমসে কঠিন চ্যালেঞ্জ অপেক্ষা করছে। তবু ভারতীয় অ্যাথলিটরা ভালো করবে বলে আশাবাদী আমি। ইতিমধ্যেই জাতীয় দলের শিবির শুরু হয়ে গিয়েছে। টিকমতো প্রস্তুতি নিতে পারলে কোনো কিছুই অসম্ভব নয়।' অঞ্জুর

নতুন বছর, নতুনভাবে চলা... এই জানুয়ারীতে হুডাই গাড়ীতে পান সেরা সওদা

SALE UP TO 40% OFF* Exclusive Store - City Centre Mall Metro | Mochi | Shoppers Stop Amazon.in | Myntra.com | Jabong.com | Paytm

বক্সিং ফাইনালে সারিতা, সোনিয়া চ্যালেঞ্জের সামনে বাংলা

রাঁচি, ১১ জানুয়ারি: ওড়িশার বিরুদ্ধে সৈয়দ মুস্তাক আলি ট্রফিতে শুরু হয়েছে দুর্দান্ত। এবার সামনে ব্যাডখণ্ডের শক্ত চ্যালেঞ্জ বাংলার সামনে। পাশাপাশি তাদের কাছে সবথেকে বড়ো অ্যাডভান্টেজ 'মেন্ট' মছেইং সিং খেনির উপস্থিতি। নিজেদের ঘরের মাঠে খেলতে নামার বাড়তি অ্যাডভান্টেজ থাকবে শাহবাগ নাদিম, সৌরভ তিওয়ারির সঙ্গেই। তবে টি ২০ ক্রিকেটে কোনো দলই শুরুটা এগিয়ে থেকে করে না, যেটা বন্ধবর্গের প্রমাণ। জয়ের ধারা বা ছন্দটা যেখানে খুব কাজে লাসে। আনুবিধানী বাংলার অধিনায়ক মনোজ তিওয়ারিও সেই কথাটা মনে করিয়ে দিয়ে জানিয়েছেন, 'এই মুহুর্তে যোগ্য ক্রিকেটে টি ২০ ফর্মাটে সবথেকে শক্তিশালী দল ব্যাডখণ্ড। পাশাপাশি ঘরের মাঠে খেলার একটা অ্যাডভান্টেজও থাকবে ওদের সঙ্গে। তবে ৪০ ওভারের মাঝে যারা ভালো খেলতে পারবে, মাচ কিস্ত তারাই জিতবে।' গত ম্যাচে শ্রীবৎস সোয়ামী, দীপক কুমারের মতো টপ অর্ডারের ব্যাটসম্যানদের রান পাওয়া হুঁতু দিচ্ছে বাংলা শিবিরকে। নিজল অর্ডারে সুদীপ চট্টোপাধ্যায়, অনুষ্টিপ মজুমদার, মনোজ তিওয়ারিরা রয়েছেন ইনিংসকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার জন্য। আর ইশান পোডেল অনূর্ধ্ব-১৯ বিশ্বকাপে খেলতে গেলেও অশোক দিল্লী, সায়েন ঘোষ, কনিষ্ঠ শেখের উপরে ভরসা রাখছে টিম ম্যানেজমেন্ট। ব্যাডখণ্ড দলে বিরাট সিং, ইশান কিশান, ইশান জাঙ্গি, সৌরভ তিওয়ারির মতো বিগ হিটাররা রয়েছেন। তাই বোলারদের কাজটা মোটেই সহজ হবে না। তাই ব্যাটসম্যানদের ঘুরিয়ে বাড়তি দায়িত্ব নিতে এগিয়ে আসতে বলে মনোজের সংবোধন, 'উইকেট প্রত্যেক ওভারের পরে স্কোর হতে থাকবে। তাই টসে জিতলে প্রথমে ব্যাট করাটাই আমাদের লক্ষ্য থাকবে।' ব্যাডখণ্ডের শক্ত চ্যালেঞ্জের পাশাপাশি মেন্টর খেনির ছায়ায় ছুঁদের সঙ্গে লড়াই করে বাংলা কেমন পারফরম্যান্স মেলে ধরে, তার উপরেই নির্ভর করবে তাদের মুস্তাক আলি টুর্নামেন্টের যাত্রা।

জিতল মুম্বই, বরোদা রাজকোট, ১১ জানুয়ারি: তিরপ্রতিদ্বন্দ্বী মহারাষ্ট্রকে সাত উইকেটে হারিয়ে দিল মুম্বই। সৈয়দ মুস্তাক আলি প্রতিযোগিতার ম্যাচে প্রথমে ব্যাট করতে নামা মহারাষ্ট্রকে মাত্র ৮৯ রানে গুটিয়ে দেয় মুম্বই। আকাশ পারকারের (২২/৩) দুরন্ত বোলিংয়ের কোনো উত্তর ছিল না রাহুল ত্রিপাঠী (২১), অক্ষিত বাউনেদের (৯) কাছে। জ্বাবে ব্যাট করতে নেমে ও উইকেট হুইয়েই জয়ের জন্য প্রয়োজনীয়